



FORMACIÓN INTEGRAL DEL ESTUDIANTE

Biol. Isabel Sandoval del Ángel

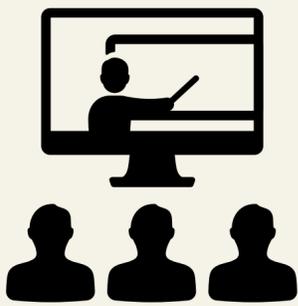


Como parte de la carga curricular y adicional al contenido disciplinar, las y los estudiantes deben tener acceso a actividades que complementan su formación. La participación en estas, les permite un desarrollo integral y profesional que les servirá para incorporarse responsablemente en la sociedad una vez que egresen. En este sentido, existen actividades que se desarrollan y atenderán a lo largo de la carrera:



La atención psicológica te ayudará a...

Atender dificultades relacionadas con tu rendimiento escolar, aspectos académicos en general, problemas de integración, orientación vocacional y profesional y situaciones personales.



El deporte es necesario porque...

Contribuye a desarrollar habilidades útiles para la vida académica y profesional, al trabajo en equipo, aumenta tu concentración, mejora tus niveles de energía y rendimiento y te permite cuidar de tu salud en general a través de la sinergia entre la mente y el cuerpo.



A través de la tutoría...

Podrás tener un proceso de acompañamiento, que implica el reconocimiento de que cada estudiante tiene condiciones, ritmos y cualidades distintas. La relación entre estudiante-tutor es una corresponsabilidad, que involucra compromiso y trabajo de ambas partes. Los elementos constituyentes de la tutoría son: La orientación, la comunicación y la educabilidad cognoscitiva.



La igualdad de género...

Permitirá una comunidad universitaria libre de estereotipos, conectora de sus derechos, dentro y fuera del aula. Mejorando las relaciones sociales y la igualdad entre las y los estudiantes y quienes integramos esta Facultad.

- Psicología
- Deporte
- Tutorías
- Igualdad de género
- Salud

Las acciones orientadas al cuidado de la salud...

Son esenciales para el bienestar general y desempeñan un papel importante para el rendimiento académico y profesional.